

名称(海水魚・淡水魚)	出荷時期(出回る時期)												備考
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
アジ					■	■	■						—
アユ						■	■	■					—
アンコウ	■	■										■	—
イサキ					■	■	■	■					—
イワシ						■	■	■	■	■			—
ウナギ							■	■		■	■	■	主に夏は養殖、冬は天然
カジキマグロ						■	■	■					—
カツオ				■	■			■	■	■			春初鰹、夏戻り鰹
カワハギ	■	■				■	■	■				■	冬場は肝が大きい
カンパチ						■	■	■					—
キス						■	■	■					—
キビナゴ	■	■			■	■						■	夏場は産卵期(子持)
キンキ(キチジ)	■	■									■	■	—
キンメダイ	■	■										■	—
コハダ	■	■						■	■		■	■	冬場は成魚(コノシロ)
サケ									■	■	■	■	—
サバ	■						■	■	■	■	■	■	マサバ(冬)、ゴマサバ(夏)
サヨリ			■	■									—
サンマ									■	■	■	■	—
シラウオ		■	■	■									—
シラス			■	■	■				■	■			1月～3月初旬まで禁漁
スズキ						■	■	■					—
タイ		■	■	■									サクラダイ
タチウオ							■	■	■	■			—
タラ	■											■	—
ニシン			■	■									—
ハマチ						■	■	■	■	■			—
ハモ						■	■	■		■	■		—
ヒラメ	■	■	■								■	■	—
フグ	■	■									■	■	—
ブリ	■	■									■	■	—
メバル		■	■	■	■								—
ワカサギ	■	■	■										—

名称(海産物)	出荷時期(出回る時期)												備考
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
アサリ			■	■					■	■			—
アワビ					■	■	■	■	■				—
イカ						■	■	■	■				スルメイカ
ウニ						■	■	■					—
カキ	■	■									■	■	マガキ(三陸など)
クルマエビ						■	■	■			■	■	冬場は養殖
コンブ							■	■	■				—
サザエ			■	■	■								—
シジミ	■	■					■						夏土用シジミ、冬寒シジミ
シバエビ	■	■	■								■	■	—
マダコ						■	■				■	■	—
ミズダコ	■	■									■	■	—
ハマグリ		■	■	■									—
ヒジキ			■	■	■								—
ホタルイカ			■	■	■								—
ホヤ					■	■	■						—