

名称	出荷時期(出回る時期)												備考	
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
アスパラガス				■	■	■								—
インゲン						■	■	■						—
エダマメ						■	■	■						—
エノキ	■												■	—
エリンギ											■	■	■	—
オクラ							■	■	■					—
カブ			■	■	■					■	■			—
カボチャ							■	■	■	■	■			—
カリフラワー	■	■	■										■	—
キャベツ				■	■	■						■	■	春キャベツはやわらかい
キュウリ						■	■							—
ゴーヤ						■	■	■	■					—
ゴボウ	■	■		■	■								■	春ごぼうは香りがよい
コマツナ	■	■											■	—
サツマイモ									■	■	■	■		—
サトイモ								■	■	■	■	■		—
サヤエンドウ			■	■	■	■								—
シイタケ				■	■					■	■			—
シメジ									■	■				—
ジャガイモ			■	■	■					■	■			春は新ジャガ
ズッキーニ						■	■	■	■					—
セロリ	■	■	■									■	■	—
ソラマメ				■	■	■								—
ダイコン	■	■											■	—
タケノコ				■	■									—
タマネギ				■	■									—
チンゲンサイ									■	■	■	■		—
トウガン							■	■	■					—
トウモロコシ						■	■	■						—
トマト						■	■	■						—
ナガイモ	■			■	■								■	—
ナガネギ	■	■										■	■	—
ナス							■	■	■					—
ナノハナ	■	■	■											—
ナメコ									■	■	■			—
ニラ			■	■	■									—
ニンジン									■	■	■			—
ニンニク					■	■	■	■						—
ハクサイ	■	■										■	■	—
ピーマン						■	■	■						—
フキ			■	■	■									—
フキノトウ	■	■	■											—
ブロッコリー	■	■	■									■	■	—
マイタケ									■	■				主に人工栽培
マツタケ									■	■				—
マッシュルーム										■	■	■		主に人工栽培
ミズナ	■	■	■										■	—
ミツバ		■	■	■										—
レタス				■	■	■								—